



*いきいき介護予防体操

講座内容	会員名	対応可能時間帯 (応相談)	所要時間
介護予防のための体操 	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
	デイサービス西蓮堂	水曜日15時から16時 (応相談)	応相談
	鈴木接骨院のデイサービス	10時から15時	30分から60分
	レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分
	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
	たいよう	応相談	応相談
イスに座ってできる体操 	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
	デイサービス西蓮堂	水曜日15時から16時 (応相談)	応相談
	鈴木接骨院のデイサービス	10時から15時	30分から60分
	レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分
	藤田医科大学訪問看護ステーション幸田岡崎	応相談	30分から60分
	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
肩こり・腰痛・膝痛予防体操 	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
	デイサービス西蓮堂	水曜日15時から16時 (応相談)	応相談
	鈴木接骨院のデイサービス	10時から15時	30分から60分
	レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分
	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
姿勢改善のトレーニング ～からだがゆがんでいませんか？～	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
	デイサービス西蓮堂	水曜日15時から16時 (応相談)	応相談
	鈴木接骨院のデイサービス	10時から15時	30分から60分
	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
高齢者のための歩き方 ～無理なく元気に美しく～	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
	デイサービス西蓮堂	水曜日15時から16時 (応相談)	応相談
	鈴木接骨院のデイサービス	10時から15時	30分から60分
	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談

講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
尿もれ予防体操	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
	デイサービス西蓮堂	水曜日15時から16時 (応相談)	応相談
	鈴木接骨院のデイサービス	10時から15時	30分から60分
	レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分
	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
青竹ピクス	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
イスに座って楽しくリズム体操	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
イスに座ったままの手遊び体操	からだ元気治療院蒲郡店	応相談	60分
シナプソロジー (認知機能活性化)	ライフデイサービス幸田店	14時から15時30分	60分
嚥下体操 ～食べこぼし・ むせ込み予防～ 	レッツ倶楽部幸田	応相談	15分
	藤田医科大学訪問看護ステーション幸田岡崎	応相談	30分から60分

*福祉用具・住宅改修でいきいき生活

講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
福祉用具の選び方・住宅改修の説明	たいよう	応相談	15分から20分
	ナンプ	応相談	応相談
	ダスキンヘルスレント岡崎幸田ステーション	応相談	応相談

*健康をつくる食事

講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
高齢者のための栄養について学びましょう ～何をどれだけ食べた方がいいの?～	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
簡単な調理方法について学びましょう (調理室の確保が必要)	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
低栄養・脱水について	ダスキンヘルスレント岡崎幸田ステーション	応相談	応相談



*家庭でできる介護術とケア

講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
介護技術の基本	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
	ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	60分
老化を理解し、介助しよう	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
立ち上がりや座り動作の指導方法	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
	鈴木接骨院のディサービス	10時から15時	30分から60分
	ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
もしもの時のために人生会議 ～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケア について話し合おう～	訪問看護ステーション かなで	応相談	30分から60分
久しぶりの病院受診 ～どんな時に受診すればいいの・受診の目安 は～	訪問看護ステーション かなで	応相談	30分から60分
家庭でできるスキンケア ～日頃のケアから、もしもの時の対応まで～	訪問看護ステーション かなで	応相談	30分から60分

*介護施設・サービス事業所ってどんなところ

講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
有料老人ホームについて	ケアホーム穂の香	13時から14時	30分
通所介護について	たいよう	応相談	15分から30分
	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
施設系サービスの利用法	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分

*その他

講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
認知症の実例・体験談	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
介護保険 はじめの一步	メリーホーム幸田	応相談	30分
加齢×華麗なお茶会 人は見かけ、今日より明日を素敵に	すみれ介護	2ヶ月前までに予約	応相談
健康講座 ～つぼ・鍼灸・配穴のお話と手遊び体操～	からだ元気治療院蒲郡店	応相談	60分から90分
体験機器(足圧バランス計など)を使っ て、今のからだを知ろう!	ダスキンヘルスレント岡崎幸田ス テーション	応相談	応相談
介護セミナー ～ご家族様の介護負担を軽くするために～	ダスキンヘルスレント岡崎幸田ス テーション	応相談	応相談



介護のフロによる出張講座 会員リスト

会員名	電話番号	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問看護	通所介護	福祉用具	デイケア	訪問マッサージ	短期入所	入所施設	摘要
からだ元気治療院蒲郡店	0533-95-5364	蒲郡市水竹町千丸191							○			
ケアホーム 穂の香	56-1580	野場字常口22-1	○			○					○	特定施設入居者生活介護
鈴木接骨院のディサービス	83-7393	相見字縄手下3				○						
すみれ介護	43-6173	岡崎市中島町字カラムシ1-11	○			○						
たいよう	63-5331	芦谷字毛倉37-1	○			○	○					
ダスキンヘルスレント岡崎幸田ステーション	64-2215	菱池字下田22-1					○					
ディサービス 西蓮堂	83-7849	野場字上市場13-1				○						
特別養護老人ホームメリーホーム幸田	64-6961	深溝字皿入1-1	○			○				○	○	特別養護老人ホーム
ナンブ	64-0124	岡崎市戸崎町字牛転10番地91	○	○			○					
藤田医科大学訪問看護ステーション幸田岡崎	63-1702	坂崎字道坂27-1	○		○							
訪問看護ステーションかなで	64-5499	菱池字内池73			○							
ライフディサービス幸田店	64-5197	大草両面131-1				○						
レッツ倶楽部幸田	56-1310	大草字広野41-2				○						
(社)和敬会 まどかの郷	63-1626	野場字石荒23	○	○		○					○	特別養護老人ホーム