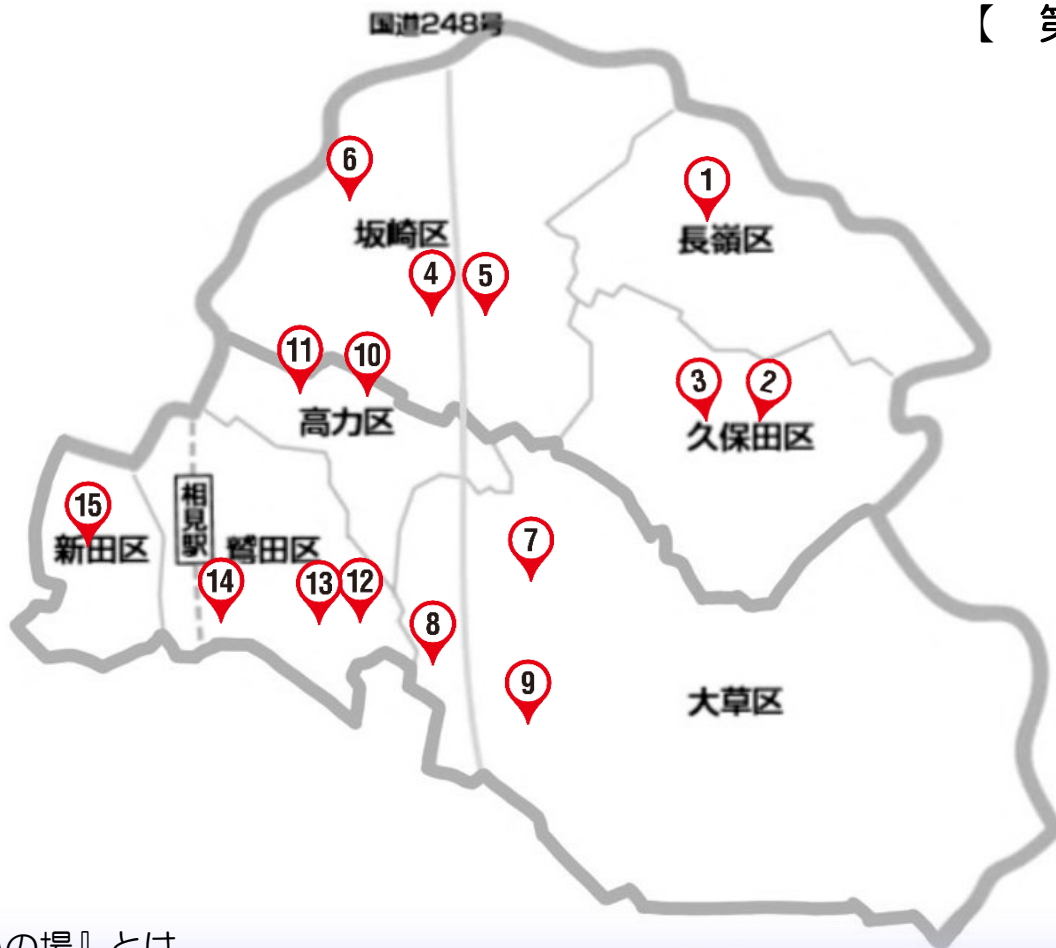


△こうた△

# 通いの場マップ

【 第1版 】



『通いの場』とは

地域の住民同士が気軽に集まり、ふれあいを通して「生きがいつくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所のことです。

“こうた通いの場マップ”では、町内の高齢者をはじめ、町民の方が気軽に立ち寄れるサロンや体操教室など地域の通いの場を紹介しています。


令和7年3月

【発行】 幸田町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

## 坂崎学区

### ① 長嶺コミュニティホーム


住所：幸田町大字長嶺字南郷中28番地

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	
長嶺・久保田いきいきサロン 向上の会	奇数月第3金曜日 午前9時30分～10時30分 長嶺コミュニティホーム	65歳以上	おしゃべり、歌、回想法、 健康維持体操など	100円/年	社協
長嶺老人クラブ 長嶺伸睦会 ※	奇数月第3金曜日 午前9時30分～10時30分 長嶺コミュニティホーム	長嶺区内 老人クラブ会員	おしゃべり、歌、回想法、 健康維持体操など (ふれあい・いきいきサロン)	2,000円/年	社協
	毎月 老人福祉センター		親睦会		
長嶺自彊術 <sup>じきょうじゆつ</sup>	毎週月曜日 午後1時15分～2時45分 長嶺コミュニティホーム	誰でも 参加可能	自彊術 <sup>じきょうじゆつ</sup> 、ストレッチ、体操	3,000円/月 3,000円/年	社協

※ 長嶺老人クラブ 長嶺伸睦会については、活動内容により場所が異なります。

### ② 久保田コミュニティホーム


住所：幸田町大字久保田字社口25番地2

名	日時・場所	対象	活動内容	会費	
長嶺・久保田いきいきサロン 向上の会	偶数月第3金曜日 午前9時30分～10時30分 久保田コミュニティホーム	65歳以上	おしゃべり、歌、回想法、 健康維持体操など	100円/年	社協
久保田老人クラブ 久保田長栄会 ※	偶数月第3金曜日 午前9時30分～10時30分 久保田コミュニティホーム	久保田区内 老人クラブ会員	おしゃべり、歌、回想法、 健康維持体操など (ふれあい・いきいきサロン)	1,500円/年	社協
	不定期		グラウンド・ゴルフ 誕生日会		
	毎月 老人福祉センター		親睦会		

※ 久保田老人クラブ 久保田長栄会については、活動内容により場所が異なります。

### ③ 久保田農村広場

住所：幸田町大字久保田字尻山45番地

団体名	日時	対象	活動内容	会費	
坂崎学区 グラウンド・ ゴルフ愛好会	毎週土曜日 午前8時45分～11時45分 *季節により時間の変更有り	坂崎学区民	グラウンド・ゴルフ	1,600円/年	社協

#### 4 坂崎公民館

住所：幸田町大字坂崎字御屋敷2番地1

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
坂崎区お達人体操 なかよし会	毎週水曜日 午後2時～3時15分	誰でも 参加可能	椅子に座って誰にでもできる柔軟体操、筋力運動の体操など	無料	福祉課
おしゃべりサロン	毎月第1火曜日 午前9時30分～	坂崎区民	お菓子を持ち寄ってお話	無料	社協
あおみくらぶ (フィットネス・フラクラス)	毎週火曜日 午前10時～11時	女性限定	フィットネスと融合したフラダンス	2,500円/月	社協
あおみくらぶ (ヨガクラス)	毎週火曜日 午前11時15分～午後0時15分	女性限定	ヨガ	2,500円/月	社協
あおみくらぶ (エアロビクスクラス)	毎週火曜日 午後1時15分～2時15分	女性限定	エアロビクス	2,000円/月	社協

#### 5 坂崎運動場

住所：幸田町大字坂崎字天神山2番地1

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
坂崎ゲートボール	毎週月・木・金曜日 午前8時30分～11時 ※金曜日のみ午後1時～3時	誰でも 参加可能	ゲートボール	無料	社協

#### 6 幸田町北部地域包括支援センター

住所：幸田町大字坂崎字道坂27番地1

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
ミニお散歩会	毎月第2金曜日・第4火曜日 原則午前9時～10時 ※夏季と冬季で15分の前後あり	誰でも 参加可能	幸田町北部地域包括支援センター周辺を散歩	無料	社協



《長嶺・久保田いきいきサロン 向上の会》



《ミニお散歩会》

## 幸田学区

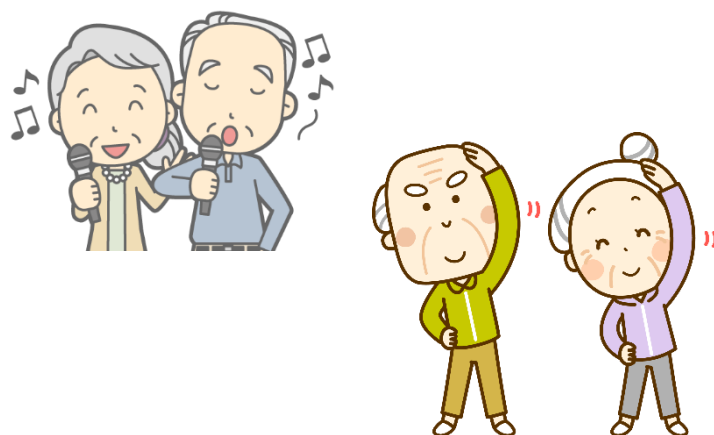
### 7 大草西コミュニティホーム

住所：幸田町大字大草字寺西 16 番地 6

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
大草いきいきサロン きらく会	毎月第 2・4 土曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	65 歳以上	レクリエーション、歌、 体操、子ども食堂参加	1,000 円/年	社協



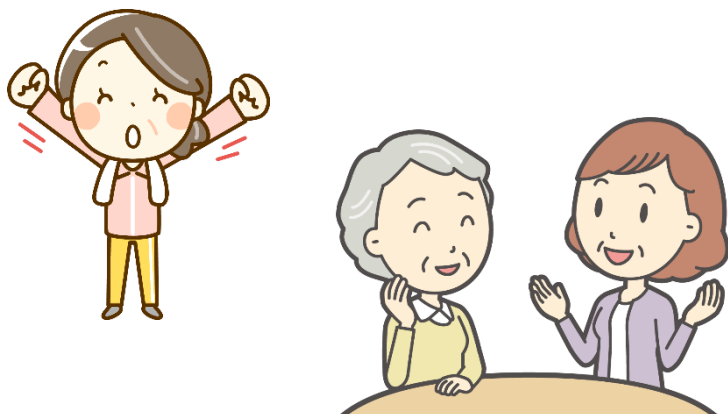
《大草いきいきサロン きらく会》



### 8 大草南コミュニティホーム

住所：幸田町大字大草字馬場 6 番地 3

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
ストレッチ愛好会	毎週月曜日 午後 1 時 30 分～3 時	徒歩または乗り合わせで 来られる方 ※駐車場に限りあり	ストレッチ	600 円/回	社協
伊藤ヨガクラブ	毎週水曜日 午前 10 時～11 時	誰でも 参加可能	シニア向けヨガ	5,000 円/9回	社協
ソフトエアロ	毎週金曜日 午前 10 時～正午	女性限定	エアロビ、コンディ ショニング、体力健 康維持	2,500 円/月	社協



《ストレッチ愛好会》

9 町民会館芝生広場

住所：幸田町大字大草字丸山 60 番地

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
大草老人クラブ 大草寿会 ※	毎月第2・4金曜日 午前9時～12時 町民会館芝生広場	大草区内 老人クラブ会員	グラウンド・ゴルフ	2,000円/年	社協
	毎月 老人福祉センター		親睦会（月例会）		
	年1回		日帰り旅行（親睦会）		

※ 大草老人クラブ 大草寿会については、活動内容により場所が異なります。



10 高力老人憩の家

住所：幸田町大字高力字越丸 1 3 番地 1

11 高力住民広場

住所：幸田町大字高力字越丸 7 番地 1

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
高力老人クラブ 高力高砂会 ※	4月・7月・12月・3月 高力老人憩の家	高力区内 老人クラブ会員	誕生日会	1,000円/年	社協
	毎週金曜日 午前8時～11時 高力住民広場		グラウンド・ゴルフ		
	毎月 老人福祉センター		親睦会（研修会）		
高力いきいきサロン	毎月第2・4月曜日 午前9時～10時30分 高力住民広場	65歳以上	グラウンド・ゴルフ、 ホールインワン大会 など	300円/年	社協

※ 高力老人クラブ 高力高砂会については、活動内容により場所が異なります。



《ソフトエアロ》



《高力いきいきサロン》

12 鷺田公民館

住所：幸田町大字菱池字野々宮 102 番地 1

13 鷺田住民広場

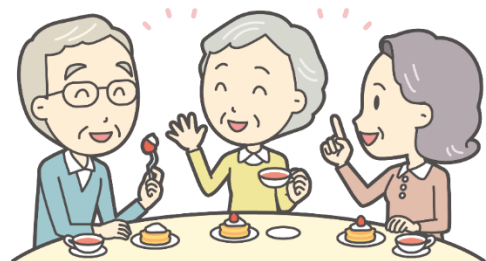
住所：幸田町大字菱池字田多美 250 番地

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
鷺田区 お達者体操	毎週木曜日 午前9時30分～10時30分 鷺田公民館	誰でも 参加可能	お達者体操、ラジオ体操 ハート体操	200 円 *エアコン代等 必要に応じ徴収	福祉課
お結びの会	毎週金曜日 午前10時～11時 鷺田公民館	誰でも 参加可能	健康維持体操	200 円 *エアコン代等 必要に応じ徴収	社協
鷺田いきいきサロン 虹の会	毎月第1月曜日 午前10時～11時30分 鷺田公民館	65歳以上	お花見、レクリエー ション、クリスマス 会、体操、えこたん バスで買い物、生け 花など	無料	社協
スマイル	毎週土曜日 午前10時～11時 鷺田公民館	誰でも 参加可能	ストレッチ、脳トレ、 認知症予防体操 【持ち物】 水分・敷き物	500 円/月	社協
鷺田老人クラブ 鷺田ほがらか会 ※	7月・12月・3月 鷺田公民館 毎週月・水・金・日曜日 午前8時～10時 鷺田住民広場 毎月 老人福祉センター	鷺田区内 老人クラブ会員	誕生会 ゲートボール 親睦会（定例会）	2,000 円/年	社協

※ 鷺田老人クラブ 鷺田ほがらか会については、活動内容により場所が異なります。



《お結びの会》



14 東部コミュニティホーム

住所：幸田町大字菱池字東部 42 番地 1

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
東部いきいきサロン	毎月第2火曜日 午前9時30分~11時30分	65歳以上	手品、生け花、あやとり、 お手玉、クリスマス会、 新年会など	無料	社協



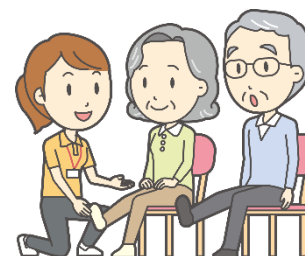
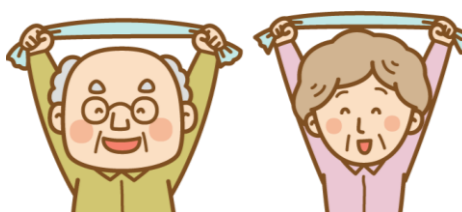
《東部いきいきサロン》

15 新田住民広場

住所：幸田町大字菱池字新田 106 番地

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
新田老人クラブ 新田和光会 ※	7月・11月 新田区内	新田区内 老人クラブ会員	グラウンド・ゴルフ大会	無料	社協
	毎月 老人福祉センター		親睦会（定例会）		

※ 新田老人クラブ 新田和光会については、活動内容により場所が異なります。



《鷲田いきいきサロン 虹の会》

【 連絡先一覧 】 気になる活動等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

表記	名称	電話
福祉課	幸田町福祉課	0564-62-1111（内線 153、154、155）
社協	幸田町社会福祉協議会	0564-62-7171

\*このマップの情報は、令和7年2月1日現在のものです。変更が生じている場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。