

こうた

# 通いの場マップ

【 第1版 】



『通いの場』とは

地域の住民同士が気軽に集まり、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所のことです。

“こうた通いの場マップ”では、町内の高齢者をはじめ、町民の方が気軽に立ち寄れるサロンや体操教室など地域の通いの場を紹介しています。

令和7年3月

【発行】 幸田町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

# 中央学区

## 1 岩堀公民館

住所：幸田町大字菱池字昆沙門1番地1

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
岩堀いきいきサロン 岩堀サロン会	毎月第4火曜日 午後1時30分～3時	65歳以上	体操、レクリエーション、 塗り絵、ハーモニカ演奏、 マジックショー	無料	社協
じきょうじゅつ 自彊術	毎週火曜日 午前9時30分～11時00分	誰でも 参加可能	じきょうじゅつ 自彊術	3,000円/月 3,000円/年	社協
こうた笑の会	毎週水曜日 午後1時30分～2時30分	誰でも 参加可能	姿勢体操	3,500円+税/月	社協
3Bウサギの会	毎週金曜日 午前10時～正午	誰でも 参加可能	3B体操（有酸素運 動、遊びの体操、筋ト シ、エアロビクス）	600円/回 *別途道具の 購入が必要	社協



《岩堀区お達者体操》



《岩堀いきいきサロン 岩堀サロン会》



《岩堀老人クラブ 岩堀朋友会》

## 2 岩堀老人憩の家

住所：幸田町大字菱池字昆沙門2番地

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
岩堀区お達者体操	毎週水曜日 午前10時～11時10分 岩堀老人憩の家	誰でも 参加可能	椅子に座って誰にで もできる柔軟体操、筋 力運動の体操など	エアコン使 用時のみ 100円	福祉課
	毎週木曜日 午後1時30分～2時40分 岩堀老人憩の家				
岩堀老人クラブ 岩堀朋友会 ※	毎週日曜日 午前9時～12時 岩堀老人憩の家	岩堀区内 老人クラブ会員	カラオケ	2,000円/年	社協
	毎週月・火・木・土曜日 午前8時30分～ 熊野神社		ゲートボール		
	毎週金曜日 午前8時30分～11時 岩堀住民広場		グラウンド・ゴルフ		
	毎月1回 老人福祉センター		親睦会（定例会）		

※ 岩堀老人クラブ 岩堀朋友会については、活動内容により場所が異なります。

### 3 岩堀住民広場

住所：幸田町大字菱池字桜塚162番地1

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
幸田町グラウンド・ゴルフ協会 (中央支部)	毎週火曜日、木曜日 午前8時30分～10時 岩堀住民広場	岩堀区民 または横落区民	グラウンド・ゴルフ	入会金 3,500円、 3,000円/年	社協
	毎週土曜日、日曜日 午前8時30分～10時30分 大日蔭グラウンド・ゴルフ場				

### 4 欠間児童館

住所：幸田町大字菱池字欠間11番地

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
欠間いきいきサロン	毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分	65歳以上	体操、歌、ビンゴ、盆踊り、 脳トレ、玉すだれ、日舞 など	無料	社協

### 5 中央公民館

住所：幸田町大字菱池字黒方78番地

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
幸田 イポラウアエカルチャー	毎月第1・第3木曜日 午前10時15分～11時45分	誰でも 参加可能	フラダンス	3,300円/月	社協
幸田3B体操	毎週火曜日 午前10時15分～11時45分	女性のみ	健康体操	700円/回	社協

### 6 中央公園

住所：幸田町大字菱池字元林1番地7

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
じじいの会	毎日 午前10時～11時	誰でも 参加可能	ウォーキング	無料	社協
ラジオ体操クラブ	毎週水曜日 午前9時30分～10時30分	誰でも 参加可能	ラジオ体操	無料	社協



《幸田イポラウアエカルチャー》



《ラジオ体操クラブ》



《欠間いきいきサロン》

7 横落コミュニティセンター

住所：幸田町大字横落字郷中67番地

8 横落住民広場

住所：幸田町大字横落字郷中45番地1

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
横落いきいきサロン 横落福寿草の会	毎月第2・第4金曜日 午後1時30分～3時 横落コミュニティセンター	65歳以上	体操、カラオケ、ゲーム、フラワーアレンジメント、脳トレなど	無料	社協
横落老人クラブ 横落寿会 ※	毎月1回 横落コミュニティセンター	横落区内 老人クラブ会員	定例会、誕生日会 (5月、8月、11月、2月)	2,000円/年	社協
	毎週月・火曜日 午前8時～10時 横落住民広場		ゲートボール		
	毎週木・金曜日 午前8時～10時 横落住民広場		グラウンド・ゴルフ		

※ 横落老人クラブ 横落寿会については、活動内容により場所が異なります。



9 高齢者生きがいセンター

住所：幸田町大字横落字竹ノ花32番地

団体名	日時	対象	活動内容	会費	☎
ぼけんそうクラブ	毎月第3火曜日 午前10時～11時30分	誰でも 参加可能	雑談 レクリエーション	無料	社協
ラジオ体操クラブ	毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	誰でも 参加可能	ラジオ体操	無料	社協
卓球クラブ	毎週月曜日 午前9時30分～正午	誰でも 参加可能	卓球 【持ち物】ラケット、 シューズ各自持参	無料	社協



《幸田老人クラブ 幸田なかよし会》



《芦谷区お達人体操》



《芦谷いきいきサロン 幸田町生活学校》

## 荻谷学区

10

### 芦谷公民館

住所：幸田町大字芦谷字神ノ前 27 番地 3

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
芦谷区お達者体操	毎週金曜日 午前9時15分～10時 芦谷公民館	誰でも 参加可能	椅子に座って誰にでも できる柔軟体操、筋力 運動などの体操	500円/半年 ※体操のみ参加	福祉課
芦谷いきいきサロン 幸田町生活学校	毎週金曜日 午前10時～11時30分 芦谷公民館	65歳以上	ちぎり絵、ゲーム、 かかし作り、折り紙、 誕生会	200円/回	社協
手作りサロンふむふむ 幸田町生活学校	毎月第4火曜日 午前10時～午後2時 芦谷公民館	誰でも 参加可能	手芸	500円/回	社協
卓球	毎週土曜日 午前10時～正午 芦谷公民館	芦谷区民	卓球 【持ち物】 ラケット、シューズ、 飲み物など	無料	社協
芦谷老人クラブ 芦谷明朝会 ※	毎月1回 芦谷公民館	芦谷区内 老人クラブ会員	誕生日会（毎月最終土曜日） 白寿・米寿・喜寿祝い（1月）	2,500円/年	社協
	毎月1回 老人福祉センター		親睦会（定例会）		
	毎週月・火・水・木・金曜日 午前8時30分～11時30分 芦谷住民広場		グラウンド・ゴルフ		
	毎週火・金曜日 午前9時30分～11時30分 幸田文化公園		ゲートボール		

※ 芦谷老人クラブ 芦谷明朝会については、活動内容により場所が異なります。

11

### 幸田老人憩の家

住所：幸田町大字芦谷字後シロ 15 番地 1

団体名	日時・場所	対象	活動内容	会費	☎
幸田老人クラブ 幸田なかよし会 ※	毎月10日 午前9時30分～11時30分 幸田老人憩の家	幸田区内 老人クラブ会員	誕生会、ゲーム、体操 脳トレ、モルック、 グラウンド・ゴルフ	1,000円/年	福祉課
	毎月 老人福祉センター		親睦会、カラオケ （定例会）		
	年1～2回		日帰り旅行		

※ 幸田老人クラブ 幸田なかよし会については、活動内容により場所が異なります。

【 連絡先一覧 】 気になる活動等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

表記	名称	電話
福祉課	幸田町福祉課	0564-62-1111 (内線 153、154、155)
社協	幸田町社会福祉協議会	0564-62-7171

\*このマップの情報は、令和7年2月1日現在のものです。変更が生じている場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。