

社協だより

# ともに生きる



## 赤い羽根共同募金

ご協力  
お願いします

募集期間 10月1日～12月31日

平成30年

10月号

No. 94

- ふくしの広場…………… P2・3
- 地域包括支援センターだより…………… P4・5
- ボランティアだより…………… P6
- お知らせ…………… P7
- 介護の日特集…………… P8

社会福祉法人  
幸田町社会福祉協議会

この広報誌は、皆さんからの会費と赤い羽根共同募金の配分金によって作成しています。



# ふくしの広場

## ▶ こころの健康や病気についてご存じですか？ ◀

こころの病気といえば、うつ病をイメージされる人が多いかもしれませんが、他にも統合失調症やパニック障害などさまざまな病気があり、症状も個人によってさまざまです。誰でもかかる可能性があり、特別な病気ではありません。

### ○早めの対処が大切です

こころの病気もからだの病気と同じように、早めに適切な治療や社会的なサポートを受けるほど回復しやすいことがわかっています。

こころの病気は、自分では症状に気づきにくいのも大きな特徴です。周囲に、以前と比べて様子が異なり、生活面での支障が出てきている人がいたら、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。



### ○ひとりで抱えず、相談しましょう

幸田町内には3つの相談支援事業所があります。お気軽にご相談ください。

- ・生活支援センターこうた（菱池字城山143番地1 電話63-1755）
- ・相談支援事業所ひなた（芦谷字後シロ18番地 緑ヶ丘ビレッジC102 電話77-6900）
- ・幸田町社協相談支援事業所（菱池字錦田82番地4 電話62-7171）

## ▶ 日常生活自立支援事業のご案内 ◀

日常生活に不安を抱えている認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な人や、お金の出し入れ、書類の管理などをするのに不安のある人が安心して暮らせるお手伝いをします。

<p>福祉サービス利用のお手伝いをします</p> <p><b>福祉サービスの利用援助</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用に関する相談や情報提供</li> <li>・利用料の支払い手続き</li> <li>・苦情解決制度の利用手続き</li> </ul>	<p>金銭管理や支払い、事務手続きを代行します</p> <p><b>日常的な金銭管理サービス</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・預貯金の出し入れ</li> <li>・年金や福祉手当の受領に必要な手続き</li> <li>・病院への医療費の支払い手続き</li> <li>・税金や社会保険料、電気、ガス、水道などの公共料金の支払い手続き</li> </ul>	<p>銀行の貸金庫等で大切な書類等を保管します</p> <p><b>書類等の預かりサービス</b></p> <p>《保管できるもの》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年金証書</li> <li>・預貯金通帳</li> <li>・証書（保険証書、契約書など）</li> <li>・実印、銀行印 など</li> </ul>
<p>【利用料金】 1回1,200円 ※生活保護世帯は無料</p>	<p>【利用料金】 月額250円</p>	

## 収集ボランティア“はあとふる”から 着ぐるみの寄付をいただきました

収集ボランティア“はあとふる”は、使用済み切手や書き損じハガキなどの収集、整理を行うボランティアグループです。集めたハガキや切手などの収益金で、社会福祉協議会に着ぐるみを寄付していただきました。

いただいた着ぐるみは、町民の皆さんを対象に貸し出いたします。

### 収集活動へのご協力をお願いします

収集箱は、憩の農園、郵便局（幸田、深溝）、役場および社会福祉協議会に置いてあります。



収集ボランティア“はあとふる”の皆さんと  
着ぐるみ3体（ネコ、パンダ、クマ）

## 器具貸出事業のご紹介

社会福祉協議会では、さまざまな物品の貸出事業を行っています。子ども会などの地域行事でご利用ください。



ストライクボードが  
仲間入りしました。

### レクリエーション用具

ガラッキー 公式輪投げ たいこ相撲 チャレンジゴルフ  
釣りっ子 ニチレクボール パワーボウリング 競馬でGO！  
ボールボードゲーム（グラウンドゴルフ、ゲートボール）  
着ぐるみ（ウサギ、トラ、ブタ、ペンギン、ネコ、パンダ、クマ）  
ジャンベ 鳴子 ハンドベル 和太鼓  
囲碁 オセロ 思い出カルタ 唱歌カルタ 昭和スターかるた  
むかしのどうぐトランプ 防災グッズ・カードゲーム

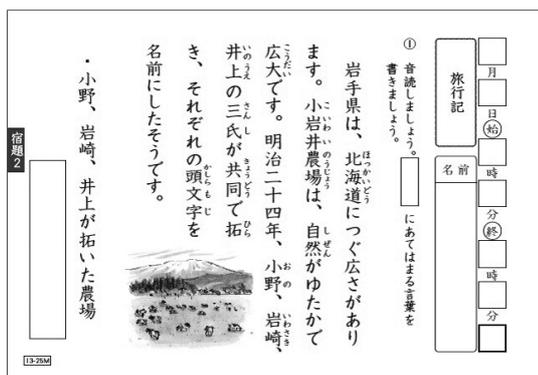
そのほか、車いす、テント、災害用品なども貸出しています。  
詳しくは社会福祉協議会ホームページでご確認いただくか直接お問い合わせください。

問合せ先 幸田町社会福祉協議会 電話62-7171

# 地域包括支援センターだより

毎日コツコツ続けて、認知症からあなたを守る健康教室

## お元気なシニアの「脳の健康教室」



### 「脳の健康教室」はこんな教室です

- 週に1回の教室でボランティアや学習仲間との「学習と会話」を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる脳トレーニング教材をお渡しします。
- ボランティアと一緒に介護予防のためのレクリエーションや体操を行います。



### 受講者の声

- ★毎日の生活にメリハリがついて、  
気持ちが若返った
- ★サポーターさんとの話がとても楽しみ

### ○学習サポーター養成講座

この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフ「学習サポーター」を募集します。

**とき** 11月6日(火) 午前9時～12時30分

**ところ** 高齢者生きがいセンター（シルバー人材センター）

**内容** 受講者への「学習」支援・「仲間づくり」支援

**受講料** 無料

**申込み** 10月26日(金)までに地域包括支援センター（電話62-7331）へお申し込みください。

**そのほか** 学習サポーターは、教室開催期間の中で、都合の良い日に活動できます。

### ○受講者募集

**とき** 平成30年11月13日～平成31年3月26日  
毎週火曜日 午前10時～11時15分

**ところ** 高齢者生きがいセンター（シルバー人材センター）

**対象** 60歳以上で毎週1回教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な人（要介護認定を受けた人は対象外）

**定員** 18人 ※先着順

**受講料** 月額2,000円（教材費込）

**申込み** 10月26日(金)までに地域包括支援センター（電話62-7331）へお申し込みください。

いつまでも元気でいるために

## 「からだメンテナンス教室」参加者募集

こんな方募集：最近なんとなく体力が落ちた気がする。体の動きが鈍くなった。  
正しい運動の仕方が知りたい。

介護予防は、一人一人違います。あなたに合った運動方法など、理学療法士が指導します。

と き	午前9時30分～11時30分 毎週木曜日
と ころ	高齢者生きがいセンター（シルバー人材センター）など
対 象	町内在住の60～75歳の人で主治医より運動制限を受けておらず、11回継続して参加できる人（要介護認定を受けた人は対象外）
定 員	15人 ※先着順
講 師	理学療法士
参加費	初回のみ300円
申込み	10月11日(木)までに地域包括支援センター（電話62-7331）へお申し込みください。事前に申込用紙を提出していただきます。

回	日にち	内 容
1	10月18日	体力測定
2	10月25日	ストレッチの常識と非常識
3	11月1日	身体の中から健康に！ストレッチ講座
4	11月8日	夫婦・孫とできる筋力アップ講座
5	11月15日	シニアだからできるバランス講座
6	11月22日	今知っておくべき3つの動作
7	11月29日	姿勢から健康に
8	12月6日	姿勢が変われば、身体が変わる
9	12月13日	レクリエーション
10	12月20日	体力測定・正しい歩き方を考えよう
11	12月27日	修了式

## あなたも狙われている!!～身近に潜む消費者被害～

### 架空請求ハガキにご注意!!

法務省など公的機関の名称をかたって「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと記載されたハガキを送り付ける架空請求詐欺が多発しています。幸田町の消費生活相談でも相談件数が増えています。

#### 【相談者の傾向】

☆60歳代が41.3%と最も多く、50～70歳代で全体の9割近くを占めている

☆男女別では、女性の割合が96.3%と圧倒的に高い

<愛知県県民生活課「あいちクリオ通信 平成30年6月号」より>

被害に  
遭わない  
ために

ハガキに記載された電話番号には、絶対に連絡しない!

心配なとき・困ったときは早めに相談しましょう!

高齢者や介護に関する悩みや疑問など、なんでもお気軽にお問い合わせください。  
幸田町地域包括支援センター 電話62-7331

# ボランティアだより

## 傾聴ボランティア養成講座 参加者募集

傾聴ボランティアとは、単に相手と話をするだけでなく、相手にできるだけ多くを話してもらうことで、心の負担が軽くなるように援助をするボランティアです。相手の心に耳を傾ける大切さを学び、相手に寄り添って聴くために必要な知識と技術をあなたも身につけてみませんか。

とき	ところ	内容
11月16日(金) 10:00~15:00	中央公民館 第2第3会議室	事前学習 (傾聴とは?)
11月19日(月)~29日(木)の間で2日間 10:00~15:00	町内施設	ボランティア実習
11月30日(金) 10:00~15:00	中央公民館 第2第3会議室	事後学習

**対象** 町内在住または在勤の人 **定員** 20人  
**受講料** 無料 **持ち物** 弁当、筆記用具  
**申込み** 10月26日(金)までに幸田町ボランティアセンター  
(電話62-7171)にお申し込みください。



## ボランティアグループの活動紹介

### 傾聴ボランティアちょうちょ<聴々>

傾聴をすることで、相手に「楽しい」や「うれしい」、「癒される」などプラスの気持ちになってもらうことを目指すと同時に、ボランティアとしても楽しく活動を行うことをモットーにしています。特別養護老人ホームやデイサービス施設、いきいきサロンへの慰問を定期的に行っています。



**設立** 平成27年1月  
**会員数** 30人  
**定例会** 毎月1回 午前9時30分~11時 福祉サービスセンター  
**活動内容** ▶各施設への慰問 (各会員、月に2回程度)  
▶自主勉強会 (H29年度は豊田市防災体験学習を受講)  
**代表者** 長嶋信江 松山ひとみ

問合せ先 幸田町社会福祉協議会 電話62-7171

## お知らせ

### ホームヘルパー(非常勤職員)を募集しています

募集人数	若干人
応募資格	20～64歳の人で、介護職員初任者研修修了者相当、実務者研修修了者相当または介護福祉士の資格を有している人
時給	1,530～1,710円
応募方法	電話連絡の上、履歴書と資格証明書を持参してください。
問合せ先	幸田町社協訪問介護事業所 電話83-7273

### 第70回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール優秀作品の展示

**と き** 10月10日(水)～17日(水) 午前9時～午後7時  
(初日は午後3時から、最終日は正午まで)

**と ころ** 幸田町立図書館ギャラリー

※ 皆さんお誘い合わせの上、ぜひご覧ください。

問合せ先 幸田町共同募金委員会 電話62-7171

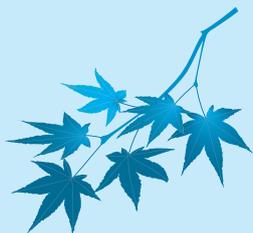


### ご寄付ありがとうございました

H30.6.5 - H30.9.11

●現金	(順不同・敬称略)
(株)幸田セントラルボウル	30,000円
(株)石原組従業員一同	3,640円
アトリエジャスト近藤二吉	15,808円
昭和57年度幸田中学校卒業生	42,065円
親子文化を育てる会	2,000円

●物品	
(株)タケヒロ産業	竹ぼうき100本
収集ボランティア“はあとふる”	着ぐるみ3体



### 平成30年度 幸田町社会福祉大会を開催します

社会福祉大会は、社会福祉関係者が一堂に集まり、長寿を祝い、社会福祉功労者を顕彰するとともに、新たな決意をもって地域福祉の充実に努めることを目的に開催いたします。

関係者の皆さんのご出席をお願いいたします。

◇と き  
平成30年11月21日(水) 午後1時30分～

◇と ころ  
町民会館 つばきホール

◇内 容  
幸田町社会貢献活動感謝状贈呈  
幸田町社会福祉協議会会長表彰状・感謝状贈呈  
白寿、米寿、ダイヤモンド婚、金婚を迎えられる人たちのお祝い など

◇問合せ先  
幸田町社会福祉協議会 電話62-7171

いい日、いい日。

# 11月11日は「介護の日」

いい日、いい日、  
毎日、あったか介護ありがとう

## 「介護の日」とは…

高齢化などにより介護が必要な人たちが増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。こうした中、介護について理解と認識を深めるための啓発を重点的に実施する日として、「介護の日」が制定されました。

### 相談や悩みにお応えします

介護保険や健康のこと、そのほか暮らし全般について、高齢者に関することはなんでもご相談ください。

### 健康づくりを応援します

皆さんの今の状態にあった健康づくりや介護予防への取り組みをお手伝いします。  
☆ げんきかい  
☆ 脳の健康教室等の各種介護予防教室  
☆ ふれあい・いきいきサロン



### 高齢者の在宅生活を支援します

安心して在宅生活を継続できるように支援します。  
☆ ケアプラン作成  
☆ ヘルパー派遣  
☆ 見守り配食事業

### 認知症の人の支援をします

認知症の人やそのご家族の生活を支援します。  
☆ 認知症カフェ  
☆ 認知症介護家族交流会

介護に関することで悩んでいませんか？

## 幸田町社会福祉協議会では…

### 介護する人の支援をします

介護する人のお悩み相談、介護方法を学ぶ教室の開催をしています。  
☆ 家族介護教室

### 暮らしやすいまちづくりをすすめます

ケアマネジャーの支援や、地域・医療・福祉などのネットワークづくりに取り組んでいます。

### 権利をまもるお手伝いをします

お金の管理に不安がある、悪徳商法の被害にあった、虐待があるかもしれないなど、お気軽にご相談ください。



介護でお悩みの方は、  
幸田町地域包括支援センター(幸田町社会福祉協議会内・電話62-7331)へご相談ください。

編集・発行

## 社会福祉法人 幸田町社会福祉協議会

〒444-0113 愛知県額田郡幸田町大字菱池字錦田82-4  
電話 (0564) 62-7171 FAX (0564) 62-7254  
居宅介護支援事業所 (0564) 64-1069 訪問介護事業所 (0564) 83-7273  
地域包括支援センター (0564) 62-7331  
メール info@kotashakyo.jp  
ホームページ http://kotashakyo.jp/

