

令和6年度 げんきかい日程

小学校区	坂崎学区	幸田学区	中央学区	荻谷学区	深溝学区	豊坂学区	
場所	坂崎公民館	大草老人憩の家	岩堀老人憩の家	幸田町保健センター	市場公民館	幸田町生涯現役館 (ウェルビープラザ)	
開催曜日	水	木	木	木	月	月	
開催日 (各会場月1回)	5月	1	16	9	2	27	13
	6月	5	20	13	6	3	10
	7月	3	18	11	4	1	8
	8月	お休み					
	9月	4	19	12	5	2	9
	10月	2	17	10	3	7	21
	11月	6	21	14	7	25	11
	12月	4	19	12	5	2	9
	1月	8	30	16	9	6	20
	2月	5	20	13	6	3	10
	3月	5	27	13	6	3	10
	担当	北部地域包括支援センター 電話 62-5516		中部地域包括支援センター 電話 62-7331		南部地域包括支援センター 電話 47-7330	

※ 開催時間:午前10時から11時30分

令和6年度 中央学区げんきかい

(岩堀区・横落区) のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日 程 (木曜日)

4月 お休み	5月 9日	6月13日	7月11日
8月 お休み	9月12日	10月10日	11月14日
12月12日	1月16日	2月13日	3月13日

2 時 間

午前10時から11時30分

3 会 場

岩堀老人憩の家

開始10分前までに、
会場に来てくださいね♪



4 対象者

おおむね65歳以上の方

5 内 容

家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・ 参加のご希望及び送迎バス利用の有無について、事前に中部地域包括支援センターにお申込みください。
- ・ 参加当日は、必ず体温を測定し、発熱や風邪症状などの自覚症状がある方は、参加を中止してください。
- ・ げんきかい参加時は、水分補給用のお茶、タオル、上靴を持参し、運動できる服装でお越しください。
また、マスクの着用もお願いします。

7 申込み及び問合せ先

幸田町中部地域包括支援センター

(幸田町社会福祉協議会内)

電話 62-7331



送迎バスの時刻表



※ 送迎バスの利用をご希望される方は、
中部地域包括支援センターに事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 菱池池端	9:25
② 幸田町役場前	9:28
③ 幸田保育園前	9:29
④ ドミー前	9:30
⑤ 横落児童館前	9:32
⑥ 熊野神社横公園前	9:35
⑦ 菱池・欠間	9:37
岩堀老人憩の家（着）	9:40

【問合せ先】

幸田町中部地域包括支援センター

電話 0564-62-7331



令和6年度 荻谷学区げんきかい (荻・芦谷・幸田・桜坂区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(木曜日)

4月 お休み	5月 2日	6月 6日	7月 4日
8月 お休み	9月 5日	10月 3日	11月 7日
12月 5日	1月 9日	2月 6日	3月 6日

2 時間

午前10時から11時30分

※ 開始10分前までに、会場にお越しください。

3 会場

幸田町保健センター

友達を誘って
来てね！！



4 対象者

おおむね65歳以上の方

5 内容

家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- 参加のご希望及び送迎バス利用の有無について、事前に中部地域包括支援センターにお申込みください。
- 参加当日は、必ず体温を測定し、発熱や風邪症状などの自覚症状がある方は、参加を中止してください。
- げんきかい参加時は、水分補給用のお茶、タオル、上靴を持参し、運動できる服装でお越しください。
また、マスクの着用もお願いします。

7 申込み及び問合せ先

幸田町中部地域包括支援センター

(幸田町社会福祉協議会内)

電話 62-7331

送迎については、
裏面にあり



送迎バスの時刻表



※ 送迎バスの利用をご希望される方は、
中部地域包括支援センターに事前申込みが必要です。

場 所	時 間
① 幸田駅前	9:17
② 幸田郵便局前	9:19
③ 野々村クリニック前	9:23
④ 荻農村センター	9:27
⑤ とぼね運動場入り口	9:30
⑥ 旧 JA 荻谷支店前	9:33
⑦ 芦谷公民館	9:35
⑧ さくら会館 (コミュニティバス停)	9:37
幸田町保健センター (着)	9:42

【問合せ先】

幸田町中部地域包括支援センター
電話 0564-62-7331

