

毎日コツコツ続けて、認知症からあなたを守る健康教室

お元気なシニアの「脳の健康教室」

① 音読しましょう。
書きましょう。

岩手県は、北海道につぐ広さがあります。小岩井農場は、自然がゆたかに広がります。明治二十四年、小野、岩崎、井上の三氏が共同で拓き、それぞれの頭文字を名前にしたそうです。

・小野、岩崎、井上が拓いた農場

旅行記

月	日	時	分	分	分
開始					
終了					

名前

② にはあてはまる言葉を書きましょう。

13-25M

「脳の健康教室」はこんな教室です

- 週に1回の教室でボランティアや学習仲間との「学習と会話」を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる脳トレーニング教材をお渡しします。
- 独自に開発した「脳トレーニング」教材だから、まったくストレスを感じさせません。
- 「人前で発表」したり「難問であぶら汗…」という心配はまったくご無用！

毎日「楽習」できる教材 「読み書き」と「計算」の教材の2種類 各々半年単位の教材が用意されています。

学習サポーター養成講座

この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフ「学習サポーター」を募集します。

- ・対象者
ボランティア活動に興味があり、事前の研修会に参加できる人
- ・活動期間
教室開催期間（日程内で都合のよい日）
9時30分から11時30分まで
- ・活動場所
高齢者生きがいセンター
- ・活動内容
受講者への「学習」支援、「仲間づくり」支援、
- ・研修会
とき 5月22日（火）
11月6日（火）
午前9時から12時30分
会場 高齢者生きがいセンター
研修費用 無料

受講者募集

- ・対象者
60歳以上の町民の方で毎週1回教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方（介護認定者対象外）
- ・定員
18名
- ・学習期間
前半 平成30年6月5日～10月23日
後半 平成30年11月13日～平成31年3月26日
毎週 火曜日（午前10:00～11:10）
- ・会場
高齢者生きがいセンター
（シルバー人材センター）
- ・参加費
月額2,000円（教材費込）

幸田町地域包括支援センター 62-7331