






講座名	講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
レクリエーションや体操で認知症予防	脳トレ・ゲーム	椿苑	14時から15時	60分
	シナプソロジー(認知機能活性化)	早稲田イーライフ幸田	14時から15時30分	60分
	コグニサイズ(認知症予防運動)	椿苑	14時から15時	60分
いきいき介護予防体操 	介護予防のための体操	まどかの郷	1ヶ月前に予約	60分
		デイサービスいな穂	水曜日13時30分から16時	応相談
		すずき接骨院ディサービス triple care	夏休みや冬休み等(応相談)	30分から60分
	イスに座ってできる体操	まどかの郷	1ヶ月前に予約	60分
		早稲田イーライフ幸田	14時から15時30分	応相談
		すずき接骨院ディサービス triple care	夏休みや冬休み等(応相談)	30分から60分
		デイサービスいな穂	水曜日13時30分から16時	応相談
		椿苑	14時から15時	30分
	肩こり・腰痛・膝痛予防体操	まどかの郷	夏休みや冬休み等(応相談)	60分
		デイサービスいな穂	水曜日13時30分から16時	応相談
		すずき接骨院ディサービス triple care	夏休みや冬休み等(応相談)	30分から60分
	姿勢改善のトレーニング ～からだがゆがんでいませんか?～	まどかの郷	1ヶ月前に予約	60分
		デイサービスいな穂	水曜日13時30分から16時	応相談
		すずき接骨院ディサービス triple care	夏休みや冬休み等(応相談)	30分から60分
	高齢者のための歩き方 ～無理なく元気に美しく～	まどかの郷	1ヶ月前に予約	60分
		デイサービスいな穂	水曜日13時30分から16時	応相談
		すずき接骨院ディサービス triple care	夏休みや冬休み等(応相談)	30分から60分
	尿もれ予防体操	まどかの郷	1ヶ月前に予約	60分
デイサービスいな穂		水曜日13時30分から16時	応相談	
すずき接骨院ディサービス triple care		夏休みや冬休み等(応相談)	30分から60分	
お口の元気アップ体操	嚥下体操 ～食べこぼし・むせ込み予防～	椿苑	14時から15時	15分
健康をつくる食事 	高齢者のための栄養について学びましょう ～何をどれだけ食べたらいいの?～	まどかの郷	応相談	応相談
	簡単な調理方法について学びましょう(調理室の確保が必要)	まどかの郷	応相談	応相談
介護の現場で実践しているワンポイント介護術 	介護技術の基本	まどかの郷	応相談	応相談
		早稲田イーライフ幸田	14時から15時30分	60分
	老化を理解し、介助しよう	まどかの郷	応相談	応相談
	立ち上がりや座り動作の指導方法	まどかの郷	応相談	応相談
		すずき接骨院ディサービス triple care	夏休みや冬休み等(応相談)	30分から60分
早稲田イーライフ幸田		14時から15時30分	応相談	

講座名	講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
福祉用具・住宅改修 でいきいき生活	福祉用具・住宅改修の説明	たいよう	応相談	15分から20分
介護施設・サービス 事業所ってどんなと ころ 	有料老人ホームについて	ケアホーム穂の香	13時から14時	30分
	通所介護について	たいよう	応相談	15分から30分
		まどかの郷	応相談	60分
施設系サービスの利用法	まどかの郷	応相談	60分	
その他	認知症の実例・体験談	まどかの郷	3ヶ月前に依頼	応相談

介護のフロによる出張講座 会員リスト

(五十音順)

会員名	電話番号	所在地	居宅 介護 支援	訪 問 介 護	訪 問 看 護	通 所 介 護	福 祉 用 具	デ イ ケ ア	短 期 入 所	入 所 施 設	摘要
ケアホーム 穂の香	56-1580	野場字常口22-1	○			○				○	特定施設入居者生活介護
すずき接骨院ディサービス triple care	83-7393	相見字縄手下3				○					
たいよう	63-5331	芦谷字毛倉37-1	○			○	○				
椿苑	63-4810	菱池字矢崎62-1				○					
デイサービス いな穂	83-7849	菱池字内池105				○					
(社)和敬会 まどかの郷	63-1626	野場字石荒23	○	○		○			○	○	特別養護老人ホーム
早稲田イーライフ幸田	64-5197	相見字新田内18				○					