

平成30年度豊坂学区げんきかい

(野場・永野・須美・六栗・上六栗・桐山区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(月曜日)

5月28日	6月25日	7月30日
8月27日	9月26日(水)	10月29日
11月26日	12月17日	1月28日
2月25日	3月25日	

2 時間

午前10時から11時30分まで

3 会場

高齢者ふれあいプラザ

4 対象者

おおむね65歳以上の方

5 内容

体力チェック・家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・げんきかいの参加をご希望される方は、事前に地域包括支援センターに申込みください。
- ・げんきかいに参加時は、運動できる服装でお越しください。また、水分補給用のお茶とタオルを忘れずに持参してください。

7 申込み及び問い合わせ先

幸田町地域包括支援センター
電話 62-7331



送迎については、裏面にあり

送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、地域包括支援センターに事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 桐山老人憩いの家	9 : 10
② 須美公民館	9 : 15
③ 永野南部コミュニティホーム	9 : 23
④ 永野老人憩の家	9 : 25
⑤ 野場JA前	9 : 30
⑥ 石荒公園前	9 : 34
⑦ 六栗公民館	9 : 37
⑧ 六栗雇用促進住宅前	9 : 40
高齢者ふれあいプラザ	9 : 43

