

平成30年度荻谷学区げんきかい (荻・芦谷・幸田・桜坂区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(木曜日)

5月17日	6月 7日	7月 5日	8月 2日
9月 6日	10月 4日	11月 1日	12月 6日
1月17日	2月 7日	3月 7日	

2 時間

午前10時から11時30分

3 会場

芦谷公民館

4 対象者

おおむね65歳以上の方

5 内容

体力チェック・家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・参加をご希望される方は、事前に地域包括支援センターにお申込みください。
- ・運動できる服装で。また、水分補給用のお茶とタオルと上履きを持参してください。

7 申込み及び問い合わせ先

幸田町地域包括支援センター
電話 62-7331



送迎については、裏面にあり

送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、地域包括支援センターに
事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 社会福祉協議会前	9:24
② 幸田駅前	9:27
③ 幸田郵便局前	9:29
④ 野々村クリニック前	9:32
⑤ 荻農村センター	9:37
⑥ とぼね運動場入り口	9:40
⑦ JA 荻谷支店	9:43
芦谷公民館	9:47



幸田町地域包括支援センター
電話 62-7331