

平成30年度幸田学区げんきかい (大草・高力・鷲田・新田区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(木曜日)

5月31日	6月21日	7月19日	8月23日
9月20日	10月18日	11月15日	12月20日
1月24日	2月21日	3月28日	

2 時間

午前10時から11時30分

3 会場

大草老人憩の家

4 対象者

おおむね65歳以上の方

5 内容

体力チェック・家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・参加をご希望される方は、事前に地域包括支援センターにお申込みください。
- ・運動できる服装でお越しください。
また、水分補給用のお茶とタオル、上履きを持参してください。

7 申込み及び問い合わせ先

幸田町地域包括支援センター
電話 62-7331



送迎については、裏面にあり

送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、地域包括支援センターに
事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 相見字縄手下1付近	9:08
② 相見駅東口ロータリー	9:10
③ 新田老人憩の家	9:17
④ わしだ保育園	9:22
⑤ 幸田高校東門	9:25
⑥ 高力字熊谷11付近	9:30
⑦ 大草字下46-1付近	9:32
⑧ 大草郵便局	9:37
⑨ 菱池字欠間108-1	9:40
⑩ 大草字南川後2-1	9:42
大草老人憩の家	9:45



幸田町地域包括支援センター
電話 62-7331