

おとなの発達障がい



Zoom 交流会



同じ境遇の仲間とオンラインでゆる〜くお話してみませんか??

人間関係、就職・仕事、体調など…普段なかなか話せない本音や日ごろの悩みを気軽に話したり、相談できる交流会です。

「ちょっと話を聞いてみたいな」という方も大歓迎です。

とき 奇数月の第4火曜日 午後5時30分～7時

令和6年 5月28日 7月23日

9月24日 11月26日

令和7年 1月28日 3月25日

途中参加・途中退室も OK です!

ところ Zoom 環境のある場所
(オンライン開催)

Zoom が初めてで不安な人はご相談ください。
匿名、顔出しなしでも大丈夫です 😊

対象 18歳以上で、発達障がいがあり、日常生活に困難さを感じている人
*診断(自己診断可)・未診断は問いません

参加費 無料

申込み 開催日の3日前までに、幸田町社協相談支援事業所へ以下のいずれかの方法でお申し込みください。

① 電話 64-2115

② メール info@kotashakyo.jp

③ LINE 公式アカウント

④ グーグルフォーム

