







講座名	講座内容	会員名	対応可能時間帯 (応相談)	所要時間
レクリエーションや体操で認知症予防	シナプソロジー（認知機能活性化）	ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	60分
いきいき介護予防体操	介護予防のための体操 	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
		デイサービスいな穂	水曜日15時から16時	応相談
		鈴木接骨院のディサービス	午前中	30分から60分
		レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分
		ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
	イスに座ってできる体操 	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
		デイサービスいな穂	水曜日15時から16時	応相談
		鈴木接骨院のディサービス	午前中	30分から60分
		レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分
		藤田医科大学訪問看護ステーション幸田岡崎	応相談	30分から60分
		ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
	肩こり・腰痛・膝痛予防体操	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
		デイサービスいな穂	水曜日15時から16時	応相談
		鈴木接骨院のディサービス	午前中	30分から60分
		レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分
		ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
	姿勢改善のトレーニング ～からだがゆがんでいませんか？～	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
		デイサービスいな穂	水曜日15時から16時	応相談
		鈴木接骨院のディサービス	午前中	30分から60分
		ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
高齢者のための歩き方 ～無理なく元気に美しく～ 	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分	
	デイサービスいな穂	水曜日15時から16時	応相談	
	鈴木接骨院のディサービス	午前中	30分から60分	
	ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談	
尿もれ予防体操 	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分	
	デイサービスいな穂	水曜日15時から16時	応相談	
	鈴木接骨院のディサービス	午前中	30分から60分	
	レッツ倶楽部幸田	応相談	30分から60分	
	ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談	
青竹ビクス	ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談	
イスに座って楽しくリズム体操	ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談	

講座名	講座内容	会員名	対応可能時間帯(応相談)	所要時間
お口の元気アップ体操	嚥下体操 ～食べこぼし・むせ込み予防～	レッツ倶楽部幸田	応相談	15分
		藤田医科大学訪問看護ステーション幸田岡崎	応相談	30分から60分
福祉用具・住宅改修でいきいき生活	福祉用具・住宅改修の説明	たいよう	応相談	15分から20分
		ナンブ	応相談	応相談
健康をつくる食事 	高齢者のための栄養について学びましょう ～何をどれだけ食べたらいいの?～	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
	簡単な調理方法について学びましょう (調理室の確保が必要)	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
家庭でできる介護術とケア 	介護技術の基本	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
		ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	60分
	老化を理解し、介助しよう	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
	立ち上がりや座り動作の指導方法	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
		鈴木接骨院のディサービス	午前中	30分から60分
		ライフディサービス幸田店	14時から15時30分	応相談
	もしもの時のために人生会議 ～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合おう～	訪問看護ステーション かなで	応相談	30分から60分
	久しぶりの病院受診 ～どんな時に受診すればいいの・受診の目安は～	訪問看護ステーション かなで	応相談	30分から60分
家庭でできるスキンケア ～日頃のケアから、もしもの時の対応まで～	訪問看護ステーション かなで	応相談	30分から60分	
介護施設・サービス事業所ってどんなところ 	有料老人ホームについて	ケアホーム穂の香	13時から14時	30分
	通所介護について	たいよう	応相談	15分から30分
		まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分
施設系サービスの利用法	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	60分	
その他	認知症の実例・体験談	まどかの郷	2ヶ月前までに予約	応相談
	介護保険 はじめの一步	居宅介護支援事業所 居宅 幸田ぐりん	応相談	30分
	加齢×華麗なお茶会 人は見かけ、今日より明日を素敵に	すみれ介護	2ヶ月前までに予約	応相談

## 介護のフロによる出張講座 会員リスト

会員名	電話番号	所在地	居宅介護支援	訪問介護	訪問看護	通所介護	福祉用具	デイケア	短期入所	入所施設	摘要
居宅介護支援事業所 居宅 幸田ぐりん	64-6966	深溝字皿入 1-1	○			○			○	○	特別養護老人ホーム
ケアホーム 穂の香	56-1580	野場字常口 2 2-1	○			○				○	特定施設入居者生活介護
鈴木接骨院のディサービス	83-7393	相見字縄手下 3				○					
すみれ介護	43-6173	岡崎市中島町字カラム シ1-11	○			○					
たいよう	63-5331	芦谷字毛倉 3 7-1	○			○	○				
ディサービス いな穂	83-7849	菱池字内池 1 0 5				○					
ナンブ	64-0124	岡崎市戸崎町字牛転10 番地91	○	○			○				
藤田医科大学訪問看護 ステーション幸田岡崎	63-1702	坂崎字道坂 2 7-1	○		○						
訪問看護ステーション かなで	64-5499	菱池字内池 7 3			○						
ライフディサービス幸田店	64-5197	大草両面 1 3 1-1	○		○	○					
レッツ倶楽部幸田	56-1310	大草字広野 4 1-2				○					
(社)和敬会 まどかの郷	63-1626	野場字石荒 2 3	○	○		○				○	特別養護老人ホーム