

令和4年度 豊坂学区げんきかい

(野場・永野・須美・六栗・上六栗・桐山区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(月曜日)

5月16日	6月 6日	7月 4日	9月 5日
10月17日	11月 7日	12月 5日	1月16日
2月 6日	3月 6日		

2 時間

午前10時10分から11時30分まで

※ 開始10分前までには、会場にお越しください。

3 会場

幸田町保健センター

体温を測って、マスクを
忘れないでね！！

4 対象者

おおむね65歳以上の方



5 内容

家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・ げんきかいの参加をご希望される方は、事前に中部地域包括支援センターに申込みください。
- ・ 参加当日は、必ず体温を測定し、発熱や風邪症状などの自覚症状がある方は、参加を中止してください。
- ・ げんきかい参加時は、マスクを着用し、運動できる服装でお越しください。また、水分補給用のお茶とタオル、上靴を忘れずに持参してください。

7 申込み及び問い合わせ先

幸田町中部地域包括支援センター
電話 62-7331

送迎については、
裏面にあり

送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、中部地域包括支援センターに
事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 桐山老人憩いの家	9:10
② 須美公民館	9:15
③ 永野南部コミュニティホーム	9:23
④ 永野老人憩の家	9:25
⑤ 野場JA前	9:30
⑥ 石荒公園前	9:34
⑦ 六栗公民館	9:37
⑧ 六栗雇用促進住宅前	9:40
⑨ 高齢者ふれあいプラザ	9:43
⑩ 幸田町保健センター	9:55

