

令和4年度 坂崎学区げんきかい (長嶺・久保田・坂崎区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(水曜日)

5月11日	6月 1日	7月 6日	9月14日
10月 5日	11月 2日	12月 7日	1月11日
2月 1日	3月 1日		

2 時間

午前10時10分から11時30分まで

※ 開始10分前までには、会場にお越しください。

3 会場

坂崎公民館

体温を測って、マスクも
忘れないでね！！



4 対象者

おおむね65歳以上の方

5 内容

家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・げんきかいの参加をご希望される方は、事前に中部地域包括支援センターに申込みください。
- ・参加当日は、必ず体温を測定し、発熱や風邪症状などの自覚症状がある方は、参加を中止してください。
- ・げんきかい参加時は、マスクを着用し、運動できる服装でお越しください。また、水分補給用のお茶とタオルを忘れずに持参してください。

7 申込み及び問い合わせ先

幸田町中部地域包括支援センター
電話 62-7331

送迎については、
裏面にあり

送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、中部地域包括支援センターに
事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 久保田字柴崎40付近	9:05
② 久保田字本郷31-6付近	9:10
③ 専福寺前	9:16
④ 長嶺北郷中常福寺前	9:19
⑤ 坂崎小学校前	9:23
⑥ 坂崎西ヶ崎84付近	9:26
⑦ 岡田病院前	9:29
⑧ 坂崎字雀ヶ入1-35付近	9:31
⑨ 三河クリニック前	9:34
⑩ 坂崎8番組コミュニティ	9:39
⑪ 幸田の家	9:41
⑫ 坂西コミュニティーホーム前	9:42
坂崎公民館	9:47

