

令和4年度 荻谷学区げんきかい (荻・芦谷・幸田・桜坂区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(木曜日)

5月12日	6月 9日	7月 7日	9月15日
10月13日	11月17日	12月 1日	1月 5日
2月 2日	3月 9日		

2 時間

午前10時10分から11時30分

※ 開始10分前までには、会場にお越しください。

3 会場

芦谷公民館

会場が変わったから
気をつけてね！！



4 対象者

おおむね65歳以上の方

5 内容

家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・参加をご希望される方は、事前に中部地域包括支援センターにお申込みください。
- ・参加当日は、必ず体温を測定し、発熱や風邪症状などの自覚症状がある方は、参加を中止してください。
- ・げんきかい参加時は、マスクを着用し、運動できる服装でお越しください。
また、水分補給用のお茶とタオル、上靴を持参してください。

7 申込み及び問い合わせ先

幸田町中部地域包括支援センター
電話 62-7331

送迎については、
裏面にあり

送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、中部地域包括支援センターに
事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 社会福祉協議会前	9:24
② 幸田駅前	9:27
③ 幸田郵便局前	9:29
④ 野々村クリニック前	9:32
⑤ 荻農村センター	9:37
⑥ とぼね運動場入り口	9:40
⑦ JA 荻谷支店	9:43
⑧ 芦谷公民館	9:47

