

# 令和4年度 幸田学区げんきかい (大草・高力・鷲田・新田区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！  
知らない間に体力は低下します。  
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

## 1 日程 (木曜日)

5月26日	6月23日	7月21日	9月29日
10月27日	11月24日	12月22日	1月26日
2月16日	3月23日		

## 2 時間

午前10時10分から11時30分まで

※ 開始10分前までには、会場にお越しください。

## 3 会場

大草老人憩の家

体温を測って、マスクも  
忘れないでね！！



## 4 対象者

おおむね65歳以上の方

## 5 内容

家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

## 6 その他

- ・参加をご希望される方は、事前に中部地域包括支援センターにお申込みください。
- ・参加当日は、必ず体温を測定し、発熱や風邪症状などの自覚症状がある方は、参加を中止してください。
- ・げんきかい参加時は、マスクを着用し、運動できる服装でお越しください。  
また、水分補給用のお茶とタオル、上靴を持参してください。

## 7 申込み及び問い合わせ先

幸田町中部地域包括支援センター  
電話 62-7331

## 送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、中部地域包括支援センターに  
事前申し込みが必要です。

場 所	時 間
① 新田老人憩の家	9:10
② 相見駅東口ロータリー	9:15
③ 相見字縄手下1付近	9:18
④ わしだ保育園	9:20
⑤ 幸田高校東門	9:23
⑥ 高力字熊谷（防災倉庫前）	9:28
⑦ 大草字下46-1付近	9:30
⑧ 大草郵便局	9:33
⑨ 菱池字矢尻7-1（バス停留所）	9:36
⑩ 大草字南川後2-1（旧たばこ屋）	9:39
大草老人憩の家	9:43

