

平成29年度幸田学区げんきかい (大草・高力・鷺田・新田区)のお知らせ



自分は元気、まだまだ大丈夫と思っているあなた！！
知らない間に体力は低下します。
今から学区の仲間と健康づくりに取り組みませんか？

1 日程(木曜日)

| | | | |
|-------|--------|--------|--------|
| 5月25日 | 6月29日 | 7月27日 | 8月24日 |
| 9月28日 | 10月19日 | 11月30日 | 12月14日 |
| 1月25日 | 2月22日 | 3月22日 | |

2 時間

午前10時から11時30分

3 会場

大草老人憩の家

4 対象者

おおむね60歳以上の方

5 内容

体力チェック・家庭でできる体操・認知症予防のための頭の体操等

6 その他

- ・参加をご希望される方は、事前に地域包括支援センターにお申込みください。
- ・運動できる服装で。また、水分補給用のお茶とタオルと上履きを持参してください。

7 申込み及び問い合わせ先

幸田町地域包括支援センター
電話 62-7331



送迎については、裏面にあり

送迎バスの時刻表

※ 送迎バスの利用をご希望される方は、地域包括支援センターに
事前申し込みが必要です。

| 場 所 | 時 間 |
|--------------|------|
| ① 相見字縄手下1付近 | 9:08 |
| ② 相見駅東口ロータリー | 9:10 |
| ③ 新田老人憩の家 | 9:17 |
| ④ わしだ保育園 | 9:22 |
| ⑤ 幸田高校東門 | 9:25 |
| ⑥ 高力防災倉庫 | 9:30 |
| ⑦ 大草字下46-1付近 | 9:32 |
| ⑧ 大草郵便局 | 9:37 |
| ⑨ 菱池字欠間108-1 | 9:40 |
| ⑩ 大草字南川後2-1 | 9:42 |
| 大草老人憩の家 | 9:45 |



幸田町地域包括支援センター
電話 62-7331